

感冒致命因由

沙士疫症爆發前有一則頭條新聞是兩爺孫因感冒不治而送命，報載他倆是受害於肺炎鏈球菌。事緣該家其中四人周前曾往北海道旅行，回港後一家八口全患上感冒。剛巧我有朋友於春節期間將會到北海道度假，他馬上問我是否不適宜前往該區，並且希望了解在甚麼情況下感冒可以致命。

其實感冒菌及病毒是有很多類別的，有些很容易對付，有些則屬於超級型，加上新品種不斷出現，許多強力抗生素也對付不了，故此每每令群醫束手無策，眼巴巴看著病人出現不同的併發症而終告不治逝世。前年亦有位壯年男子因嗜血感冒菌(*Haemophilus influenza*)入侵心臟而不治的頭條新聞。

除嗜血感冒菌外，其他的超級細菌有出血性鏈球菌(*Streptococcus haemolyticus*)、綠色鏈球菌(*Streptococcus viridans*)、肺炎鏈球菌(*Streptococcus pneumoniae*)、釀膿鏈球菌(*Streptococcus pyogenes*，食肉菌屬此類)、毒性感冒菌(*Influenzinum toxicum*)等。最近常見但沒有那麼利害的

包括副感冒病毒(Para influenza virus)、腺病毒(adenovirus)、鼻病毒(rhinovirus)、小泡感冒菌(Influenza vesiculosis)等。

病毒入侵途徑

感冒大多是通過空氣傳播的，上列病毒經呼吸道進入人體的頭部器官，你那個器官的淋巴系統失調，那個器官就會遭殃。病毒入侵鼻竇，你便會流鼻水。在冷天，人的鼻竇抵抗力更弱，遂更易中招。入侵喉嚨便會有喉嚨痛甚至失聲等病徵出現。病毒入侵肺部當然會令病人患上咳嗽，若不及時治理可能釀成肺炎。若病毒進入耳道，可以令耳內痕癢不堪甚至耳鳴，倘加上其他化學毒素或重金屬毒素的襲擊，病人更會有失聰現象。患耳疾的病人絕不適宜游泳。感冒亦會引起發燒，那是人體的免疫反應，一則提醒病人要及時治理，二是要利用高溫加速血液循環對付病毒，因為有些病毒是不適宜於高溫中生存或活動的。

既然感冒菌的主要傳播途徑是空氣，所以在人煙稠密的地方例如戲院、公共汽車車廂、卡拉OK房、酒吧、食肆及飛機內均很容易被傳染。可以想像，參加旅行團的人會在嚴寒

下空氣不流通的食肆內進食，吃火鍋的話，氧氣更加不足而導致人體抵抗力薄弱，回程坐飛機時受感染的可能性亦大增，那主要是機艙內是封閉了的空間。有些航空公司為了節省燃油，寧願降低溫度，令人以為空氣清新也不會維持機內氧份正常。（曾有電視特輯指出超過一半航空公司正這樣做。）我曾乘搭鄰區某航空公司班機而覺缺氧窒息，後來見到這家航空公司的航機經常失事，相信那些機師們自己可能也因缺氧而反應遲鈍，不能有效地控制飛機而導致意外頻生。

脾臟功能重要

在正常情況下，人體的免疫系統是可以製造到適當的白血球及巨噬細胞去對付病毒細菌的，而為白血球及巨噬細胞加工的是脾臟，故此已割除脾臟或脾臟功能失調的病人，會因抵抗力不足而久病難癒。那兩爺孫因感冒不治逝世，有很大程度是屬於此類個案。而SARS不治的病人，相信脾臟功能是有問題的。

脾臟位於人體體腔左下部側面內，我國醫學把它在心肝脾肺腎的五臟中排列第三，強調了它的重要性凌駕於肺和腎

之上。但西方傳統醫學偏偏不大注重脾臟的研究，故此有關這器官的專門性醫書很難買到。我曾經特意到美國南加州大學(USC)醫學院的書店搜購，也只買到一本由Richard Neiman及Attilio Orazi合著的Disorders of the Spleen，這書解釋了研究脾臟最困難之處是如何把它有效地防腐和解剖，而且更難在一個活生生的病人身上驗出脾臟的問題。故此，脾臟失調的免疫系統病症如血癌、紅斑狼瘡、愛滋病等均很難治理。

如果你的脾臟正常，只要小心避免以上問題出現，就不會擔心奪命的感冒。有關脾臟的其他免疫系統疾病，將在以下兩篇文章內討論。